



## Reiseapotheke für Kinder

### Medikamente:

- Regelmäßig eingenommene Medikamente
- Fiebersenkende und schmerzlindernde Medikamente wie z.B. Nurofen® oder Paracetamol® (Zäpfchen oder Saft). Hier bitte immer auf die richtige Dosierung nach Alter und Gewicht des Kindes schauen.
- Abschwellende Nasentropfen
- Wund- und Heilsalbe z.B. Medigel® oder Bepanthen®
- Abschwillende Salbe und Tropfen für Insektenstiche z.B. Fensitil® oder Aceron®
- Medikamente gegen Durchfall wie Parenteroljunior® und Elektrolytlösung wie Oralpädon®

### Hilfsmittel:

- Fieberthermometer (rektal oder/ und Ohrthermometer)
- Kalt-/Warm-Komresse (auch als Einmalartikel für unterwegs geeignet)
- NaCl 0,9% Kochsalzlösung in Ampullen (zum Spülen von Wunden oder des Auges und als Nasentropfen verwendbar)
- Splitter-/Zeckenzange oder Zeckenkarte

### Verbandsmaterial:

- Kinderpflaster in verschiedenen Größen
- Kompressen zum Abdecken von Wunden
- Verbandspäckchen
- Einmalhandschuhe
- Verbandsschere
- Desinfektionsmittel wie z.B. Octenisept Spray

### Zusätzlich nützliche Dinge:

- Wichtige Dokumente wie Versichertenkarte, Impfausweis und das U-Heft
- Sonnencreme mit hohem Lichtschutzfaktor
- Insektenschutz (z.B. Mückenspray, Moskitonetz)

(Text & Bild: Sonja Michiels @kleineentdecker\_viersen)

Sonja Michiels findet ihr auch hier: <https://www.facebook.com/KleineEntdeckerViersen>